



It's better to have a **great team** than a **team of greats.**



VOORSTEL INCENTIVES | TEAMBUILDING MET MOGELIJKHEID TOT TEAMCOACHING

Je medewerkers bedanken en motiveren? Overweeg een unieke incentive! Ver weg of dichtbij, van een dag of weekend tot een week, hardcore adventure of à l'aise... vele opties mogelijk !

Teambuilding ? Het vormen van een team en goed samenwerken, vaak loopt het zeer vlot en organisch, net zo vaak gaat het moeizamer. Niet iedereen op dezelfde golflengte, conflicten die blijven sluimeren, gevoel van niet zelfde doelstellingen na te streven, gebrek aan vertrouwen, ...

Natuur en avontuur, maar ook kunst en fantasie hebben de kracht om ons te beroeren en door een andere bril te laten kijken naar onszelf, naar elkaar en naar ons team en bedrijf. Wie durft ?

BUILDING UP YOUR TEAM

Het doel van teambuilding is het verbeteren van samenwerking en interne communicatie tussen medewerkers. De wat informele setting en activiteiten bevorderen ook de sfeer en sociale cohesie tussen collega's... wat dan weer positief is voor het onderlinge vertrouwen, dat dé basis vormt voor een goed team.

"Remember, teamwork begins by building trust. And the only way to do that is to overcome our need for invulnerability." - P. Lencioni

Teambuildingsactiviteiten zijn vaak actief, stimuleren creativiteit en zijn vaak ook competitief. Uitgedaagd om uit je comfortzone te stappen. Door iets geheel nieuws te doen - in een andere setting dan op de werkvloer - leren collega's elkaar beter kennen. Een sterker groepsgevoel is het resultaat.

Collega's zien elkaar in een geheel ander daglicht waardoor er een andere kijk op elkaar ontstaat met meer onderling begrip en respect. Deze betrokkenheid en dit gevoel van 'samen sterk' zorgt voor verbinding. Waar personen en teams voorheen soms verdeeld waren en op eilandjes werken, ontstaat er nu een performanter team.

COACHING YOUR TEAM

Met teamcoaching kunnen we die dingen boven water brengen die maken dat we als groep onbewust en ongewild in een ongewenste situatie blijven hangen. Collectieve patronen zichtbaar en bespreekbaar maken in een veilige omgeving is het doel van de coaching.

"Coming together is a beginning. Keeping together is progress. Working together is success." – H. Ford

Als facilitator en coach ga ik verder dan het bewustmaken van die patronen, doel is deze trachten te doorbreken en het team naar een hoger ontwikkelingsniveau te brengen. De rol van de teamcoach is inspireren, uitdagen en de verantwoordelijkheid van alle teamleden aan te spreken om nieuwe competenties en gedachten eigen te maken en zo hun teamdoelen te realiseren.

In de praktijk betekent dit het observeren van de activiteiten en vervolgens het volledige team in dialoog laten gaan over hoe er werd samengewerkt. Door het inbrengen van observaties en andere interventies kan daarbij gestuurd worden naar zelfobservatie en ontwikkeling.

TOELICHTING

Vermelde bedragen zijn per persoon (op basis van minimum 8p) en enkel een indicatie van te voorzien budget want hangt van gemaakte keuzes af.

Inbegrepen:

- activiteiten
- materialen
- overnachtingen
- maaltijden

Niet inbegrepen:

- transport h/t
- drankverbruik
- verzekeringen

bedragen excl. BTW



www.b-kairos.be
www.b-kairos.coach

p.a. EMZ Bart Smets
Arthur Borghijsstraat 14
2870 Puurs-Sint-Amands

BTW BE 0506 839 846

bart@b-kairos.be
0476 98 18 74

VOORBEELD PROGRAMMA'S

Enkele mogelijke concepten en bestemmingen, met een indicatieve 'vanaf'-prijs per persoon. Uiteraard is aanpassing mogelijk

1. Conquer the wood & Gain Teamspirit

Boom, De Schorre. Creëer vandaag je 'Team of Tomorrow'. Door samen je aan hindernissen te wagen, op hoogte, in het bos, op water of via groepsopdrachten. Na de activiteit gaan we met je team in dialoog over de teamwerking.



- ✓ 4-7 HOURS OF 60% PERFORMANCE | 40% DIALOGUE | 40% HEALTH | 50% ACTION
- ✓ De Schorre, Boom
- ✓ vanaf 150€ p.p.
- ✓ keuze uit diverse activiteiten mogelijk : meerdere hindernissenparcours, teambuilding opdrachten, laag parcours, zipline, vlotvaren, skateboarden, mountainboarden, SUP, waterfietsen, wandelingen, fietstocht, minigolf ..., maar ook met gebruik van congrescentrum De Pitte in het recreatiedomein (i.s.m. Intense Activities / PRD De Schorre)

2. Team Dynamics & Healthy Food



Centraal in Vlaanderen. Een oud kasteeltje, een mooie tuin het decor voor een inspirerende dag. Hoe dynamisch is jouw team? Is er genoeg vertrouwen en verbondenheid om tot hogere teamprestaties te komen? Vanuit enkele opdrachten en teamgesprekken gaan we op onderzoek. De biologische en vegetarische warme lunch is een memorabele ervaring.

- ✓ 7 HOURS OF 40% PERFORMANCE | 60% DIALOGUE | 30% HEALTH | 50% ACTION
- ✓ Koningsteen – Kapelle-op-den-Bos
- ✓ vanaf 160€
- ✓ ook meerdaags programma mogelijk op deze locatie

3. Hike, Bike & Climb

D'Ardennen. Met je collega's op pad met de rugzak naar een bivakplaats. De volgende dag een wandeling door de valleien van Maas en Lesse met enkele teamvormende opdrachten. De 2^e avond in comfort met verzorgde maaltijd en luxueus hotel. Op dag 3 volgt een Via Ferrata-rotsbeklimming en afdaling in rappel.

"After climbing a great hill, one only finds that there are many more to come" -Nelson Mandela

- ✓ 48 HOURS OF 90% ADVENTURE | 80% NATURE | 50% COMFORT | 20% LEISURE
- ✓ omgeving Dinant – Maas- en Lessevallei
- ✓ vanaf 330€
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten zoals o.a. kanovaren, boogschieten, vlotbouw enz.



Als de avond valt komt je team samen aan de rand van een bos. Jullie worden elk voorzien van een rugzak met daarin het nodige om warm de nacht door te brengen. Samen voeren jullie enkele opdrachten uit die jullie wegwijzen maken naar een bivakplaats waar de avond eindigt aan het kampvuur.

De volgende ochtend samen het ontbijt bereiden waarbij de ingrediënten gisteren via het slagen in opdrachten verdiend werden. Vervolgens breken we ons kamp af en begeven ons op pad... Niemand weet wat het weekend verder nog brengt. We stappen enkele uren over velden, door bossen en langs een ravijn naar de Lesse, waarbij de begeleider nog meer group dynamics voor ons in petto heeft.



In de loop van de namiddag arriveren we aan een mooi hotel voorzien van alle luxe. Een lekker dinner is zeker verdiend na de inspanningen van de voorbije 24u. De laatste dag starten we met een pittige mountainbikeverkenning van de regio. In de namiddag volgt nog een Via Ferrata-rotsbeklimming en afdaling in rappel. Napraten kan bij een fris biertje op het terras van het hotel.

4. Canoeing, Cycling & CityGaming

Nederland, Biesbosch. Verkenning van een uniek stukje natuur en waterwereld per kano, per fiets en te voet. 's Avonds comfortabel op hotel en de volgende dag stadsverkenning Dordrecht in spelvorm.

- ✓ 30 HOURS OF 30% ADVENTURE | 60% NATURE | 60% COMFORT | 30% LEISURE | 40% CITY
- ✓ Biesbosch en Dordrecht in Nederland
- ✓ april tot oktober
- ✓ vanaf 260€
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten

5. To the summit !

Oostenrijk, Silvretta. Met je team naar de top... letterlijk ! Bergwandelen, Via Ferrata rotsbeklimming én over een ruige gletscher naar de hoogste top van Silvretta: Piz Buin. Onder begeleiding van zowel een lokale berggids als een Nederlandstalige gids-teamcoach.



- ✓ 4 DAYS OF 80% ADVENTURE | 90% ROCKS, SNOW & ICE | 60% COMFORT | 20% LEISURE |
- ✓ Montafon in Oostenrijk op 8 uren rijden vanaf Brussel
- ✓ juni tot september
- ✓ vanaf 850€
- ✓ verblijf 2 nachten op hotel en 1 nacht in berghut (meerbedkamer)
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten

6. Voor échte sneeuwstampers

Frankrijk, Jura in de winter. Op sneeuwschoenen onderweg van gîte naar gîte langs de Grande Traversée du Jura, met optioneel ook een dagje pisteski !

- ✓ 4 DAYS OF 80% ADVENTURE | 90% SNOW | 50% COMFORT | 20% LEISURE
- ✓ de Franse Jura op 6 uren rijden vanaf Brussel
- ✓ half december tot maart
- ✓ vanaf 520€
- ✓ verblijf in gîtes, meestal met aparte kamers
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten



De Grande Traversée du Jura op sneeuwschoenwandelen is een prachtige winterroute én uniek in Frankrijk. Het verbindt het noordelijk gelegen Métabief, een kleinschalig skigebied, met Giron aan de Ain, dwars door het Regionaal Natuurpark van de Haut-Jura. Een traject van 120 km, waarvan jullie een gedeelte doen, van authentieke gîte naar charmant hotel, met dagelijks 3-5 uren sneeuwstappen...

7. Winterse mix

Frankrijk, Vogezen in de winter. Op sneeuwschoenen over de hoogste bergrug van de regio, langlaufen, pisteski én genieten van lekkere streekgerechten en wellness.

- ✓ 3 DAYS OF 80% ADVENTURE | 90% SNOW | 50% COMFORT | 20% LEISURE
- ✓ de Franse Jura op 6 uren rijden vanaf Brussel
- ✓ half december tot maart
- ✓ vanaf 400€ p.p.
- ✓ verblijf in gîtes, meestal met aparte kamers
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten



De eerste namiddag binden we al direct de sneeuwschoenen aan en stappen naar een afgelegen en onbemande berghut, met 's avonds fondue by candlelight. Slapen in meerbedkamers hier. De volgende dag beklimmen we vroeg in de ochtend Le Grand Ventron. Vanaf de topgraat hebben we een fabuleus panoramisch zicht. In de namiddag langlaufen. Vanaf Les-Bas-Rupts hebben we de keuze uit meerdere trajecten met een totaal van 30km glij-, schuifel- en valplezier !

Vandaag gaan we voor een luxueuzer maar authentiek verblijf in een gezellig hotel, voorzien van het nodige comfort. Op de derde dag kan je kiezen voor een skiën of snowboarden op de pistes van La Bresse-Hohneck of waag je je liever aan een 1340m lange high speed zipline ?

8. Trekking Mare A Mare

Corsica. Doorkruis het eiland te voet, van de ene zee tot de andere. Vijf dagen samen te voet onderweg van dorpje naar dorpje, dwars door een prachtige bergnatuur.

**ICAN'T,
BUT
WE CAN.**

- ✓ **6 DAYS OF 60% ADVENTURE | 80% WALKING | 50% COMFORT**
- ✓ maart tot oktober
- ✓ vanaf 780€ (excl. vluchten)
- ✓ verblijf # nachten op berghotel Lamiana en # nachten elders
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten



Tijdens deze reis in team én met de rugzak op pad dwars door Zuid Corsica, van de oostkant naar de westkant, dwars door de Alta Rocca. De trekkingroute Mare a Mare Sud voert ons door bossen en maquis, over bergen en langs authentieke dorpen. Langs paden die voorheen nog slechts door herders werden gebruikt bergmassief in. Het grijs-groene maquis, de groene eiken en de smaragdgroene lariccio-dennen dompelen je onder in een intense geuren- en kleurenrijkdom die velen kennen als "Corsicaanse ziel".

9. Hike, Bike & Canyoning

Spanje, Parque Nacional de Ordesa. De centrale Pyreneeën zijn bekend om hun diepe canons, woeste natuurpracht en de rust buiten het zomerseizoen. Een stevige bergtocht, naar de top van de Monte Perdido, canyoning, speleo, via ferrata, rotsklimmen en/of rafting ? We stellen het programma samen op maat !



"LIFE is either a great ADVENTURE, or NOTHING." – H. Keller

- ✓ **5 DAYS OF 80% ADVENTURE | 50% WATER | 20% ROCKS | 60% COMFORT | 20% LEISURE |**
- ✓ Uitvalsbasis Lamiana op 4 uren rijden vanaf luchthaven Barcelona
- ✓ mei tot september
- ✓ prijs op aanvraag
- ✓ verblijf # nachten op berghotel Lamiana en # nachten elders
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten (i.s.m. derden)

10. Bestemming Stille: mindful op trekking & Peaceful Retreat

*Wandel je weg! Het leven is onderweg zijn en veranderingen toelaten. Vaak vergeten we om bewust te (be)leven, stil te vallen, los te laten en met nieuwe energie verder te gaan. Tijdens deze dagen krijg je daar de kans voor! Op weg in team, in verbinding met de anderen, jezelf en de natuur rondom. We maken tijd om stil te staan en stil te worden. In de voormiddag gaan we in stilte op weg en we maken dagelijks tijd voor deelmomenten.**

“Hike simply to enjoy the moment of walking meditation you create.”

Peaceful Retreat: gelijkaardig concept, maar dan vanuit vaste verblijfplaats en met meer mogelijkheden aan extra activiteiten. Kan reeds vanaf 2 dagen.

*(*Dit programma is mogelijk met ook yoga en meditatie erin verwerkt, met een bekwame lesgeefster erbij)*

- ✓ # DAYS OF 40% ADVENTURE | 80% MINDFULNESS | 20% SHARING THINGS | 60% COMFORT | 40% LEISURE
- ✓ bestemming te bepalen: van vlakbij tot verder weg...
- ✓ prijs op aanvraag
- ✓ verblijf in gîtes / berghutten / ...
- ✓ programma aanpasbaar op alle vlakken, zowel wat betreft tijdsduur als logies en (optionele) activiteiten zoals klankschalen, ligconcert, natuurcoaching, equicoaching, enz... (i.s.m. derden)

11. Andere bestemmingen: Marokko, Slovenië, ...

Er zijn nog andere concepten en bestemmingen mogelijk, maar is dus steeds maatwerk...